



LE PARDON

Pourquoi pardonner ? Quels fruits ? Qu'est-ce que cela produit en nous ?

PREMIER TEMPS - REFLECHIR PERSONNELLEMENT AU THEME

Choisir une ou plusieurs questions et prendre quelques minutes pour un temps de réflexion personnel et silencieux. Le but est que chacun puisse se questionner sur le sujet avant d'entrer dans une démarche spirituelle collective.

En fonction de la tranche d'âge et du groupe, il est possible de vivre ce temps de manière collective.

QUESTIONS POUR LA REFLEXION :

- Qu'est-ce que le pardon signifie pour toi ?
- Penses-tu qu'il existe des actions ou des attitudes qui peuvent faciliter le processus de pardon ? Si oui, lesquelles ?
- Crois-tu que le pardon peut avoir un impact positif sur tes relations avec les autres et sur l'ambiance qui t'entoure ? Si oui, comment cela se manifeste-t-il dans ton environnement ?
- Est-il possible de pardonner dans des situations difficiles ? Si oui, de quelle manière ?
- As-tu des pratiques spécifiques qui t'aident à pardonner, surtout dans les moments difficiles ?



- Y a-t-il quelqu'un dans ta vie qui t'inspire à pratiquer le pardon ?
Si oui, pourquoi et comment cette personne influence-t-elle ta compréhension du pardon ?

DEUXIEME TEMPS - PERMETTRE UNE EXPERIMENTATION OU UN DEBAT COLLECTIF AUTOUR DU SUJET

Le but de ce deuxième temps est de pouvoir entrer dans une réflexion plus détaillée et collective sur le sujet. Un ou deux angles d'approche proposés (vidéo, extrait biblique, citations, activités, vie de saint en bande dessinée) peuvent être développés en fonction de l'âge et du timing consacré au temps spi.

▪ VIDEO

Prendre le temps de regarder la vidéo puis proposer un temps de parole libre autour de ce qui aura été visionné.

[Pardonner comme Dieu nous a pardonné -195 \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=195)

▪ EXTRAIT BIBLIQUE

Prendre le temps de lire l'extrait biblique puis de répondre aux questions. Le résumé est là pour vous aider en soulevant quelques éléments importants du texte.

Dans la Bible, nous trouvons de nombreux récits qui abordent le thème du pardon. Voici l'un d'entre eux :



Luc 15, 11-24

Il dit encore : « Un homme avait deux fils. Le plus jeune dit à son père : "Père, donne-moi la part de bien qui doit me revenir." Et le père leur partagea son avoir. Peu de jours après, le plus jeune fils, ayant tout réalisé, partit pour un pays lointain et y dilapida son bien dans une vie de désordre. Quand il eut tout dépensé, une grande famine survint dans ce pays, et il commença à se trouver dans l'indigence. Il alla se mettre au service d'un des citoyens de ce pays qui l'envoya dans ses champs garder les porcs. Il aurait bien voulu se remplir le ventre des gousses que mangeaient les porcs, mais personne ne lui en donnait. Rentrant alors en lui-même il se dit : "Combien d'ouvriers de mon père ont du pain de reste, tandis que moi, ici, je meurs de faim !"

Je vais aller vers mon père et je lui dirai : "Père, j'ai péché envers le ciel et contre toi. Je ne mérite plus d'être appelé ton fils. Traite-moi comme un de tes ouvriers." Il alla vers son père. Comme il était encore loin, son père l'aperçut et fut pris de pitié : il courut se jeter à son cou et le couvrit de baisers. Le fils lui dit : "Père, j'ai péché envers le ciel et contre toi. Je ne mérite plus d'être appelé ton fils ..." Mais le père dit à ses serviteurs : "Vite, apportez la plus belle robe, et habillez-le ; mettez-lui un anneau au doigt, des sandales aux pieds. Amenez le veau gras, tuez-le, mangeons et festoyons, car mon fils que voici était mort et il est revenu à la vie, il était perdu et il est retrouvé." Et ils se mirent à festoyer.

Questions :

- Pourquoi le plus jeune fils décide-t-il de quitter son père, était-ce mauvais pour lui d'être avec son père ?
- Cette décision aurait-elle pu attrister le Père ? si oui, pourquoi ?
- Pourquoi le Père laisse-t-il partir son fils, pourquoi n'essaye-t-il pas de l'arrêter ?



- Comment le Père se comporte-t-il lorsqu'il voit le retour de son fils ?
- Pourquoi le père pardonne-t-il à son fils ?
- Si le Père n'avait pas pardonné à son fils, aurait-il été plus heureux ?

Résumé à destination de l'animateur : Dans l'histoire du fils prodigue, le pardon émerge comme un thème central, soulignant la puissance transformative du pardon dans les relations. Malgré la décision du fils de s'éloigner, le père répond à son retour avec une compassion inconditionnelle, illustrant ainsi la beauté du pardon. L'histoire met en lumière comment le pardon peut apporter la joie, la réconciliation et même une nouvelle vie. Elle nous invite à réfléchir sur notre propre capacité à pardonner et à reconnaître que le pardon, au-delà d'être une vertu, peut être un acte libérateur qui rétablit les liens brisés.

▪ CITATIONS

Prendre le temps de lire une ou plusieurs citations et proposer un temps de parole autour de la question : Comment cela résonne en toi ? Qu'est-ce que cela t'évoque ?

Mahatma Gandhi :

"Le pardon est une caractéristique des forts. Seules les personnes faibles nourrissent la rancune."

"Pardonnez, c'est être grand comme le soleil. Cela signifie imiter la nature de Dieu."

Martin Luther King Jr. :

"Le véritable pardon, c'est quand tu peux voir l'invisible, c'est-à-dire l'amour pour les ennemis."



"Si tu n'apprends jamais à pardonner, tu seras emprisonné dans la cellule de la haine et du tourment."

Nelson Mandela :

"Le pardon libère l'âme. C'est ce qui nous rend libres."

"Instaurons une politique de réconciliation ; la réconciliation est plus puissante que la haine."

Desmond Tutu :

"Le pardon est une décision, pas un sentiment. C'est un acte de volonté."

"Lorsque nous pardonnons, nous nous libérons des chaînes et nous permettons de nouveaux départs."

C.S. Lewis :

"Le pardon n'est pas le rétablissement de l'ancien état des choses, mais la création de quelque chose de nouveau."

■ **ACTIVITE : S'ENTRAINER A DIRE PARDON**

L'objectif de cette activité est de s'habituer à dire pardon à haute voix car souvent il est difficile de l'exprimer.

- 1) Faire marcher les jeunes de manière aléatoire
- 2) Au bout d'un moment dire « STOP », chaque jeune se retourne alors face au jeune le plus proche de lui et dis haut et fort « PARDON ».
- 3) Réitérer autant de fois que nécessaire pour que tous les jeunes brandissent leur Pardon sans difficultés. Rires garantis.



▪ VIE DE SAINT

Prendre le temps de lire le focus sur la vie du saint puis proposer un temps de parole autour de la question : Comment le pardon s'illustre-t-il dans la vie de St Paul ?



Saul est un fervent opposant aux disciples de Jésus Christ. Il se rend chez le Grand prêtre et lui demande des lettres qui l'autorisent à pourchasser les chrétiens.



Il fait route en direction de la ville de Damas.



Tout à coup, une lumière venant du ciel l'enveloppe soudain de son éclat. Saul tombe à genoux et entend une voix qui lui dit :



« Saul, Saul, pourquoi me persécutes-tu ? ».
- « Qui es-tu Seigneur ? » lui demande-t-il ?



Le Seigneur lui répond : « Je suis ce Jésus que tu persécutes ; mais relève-toi, entre dans la ville et on te dira ce que tu dois faire ».



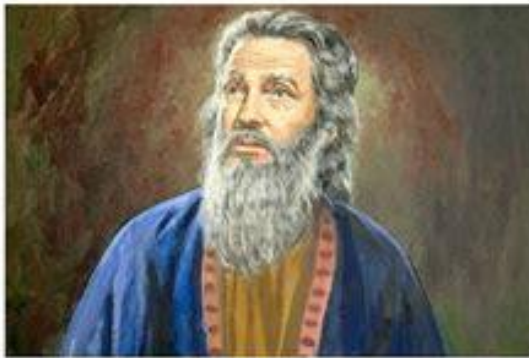
Les hommes qui voyagent avec Saul se sont arrêtés, muets de stupeur, car ils entendent la voix mais n'aperçoivent personne.



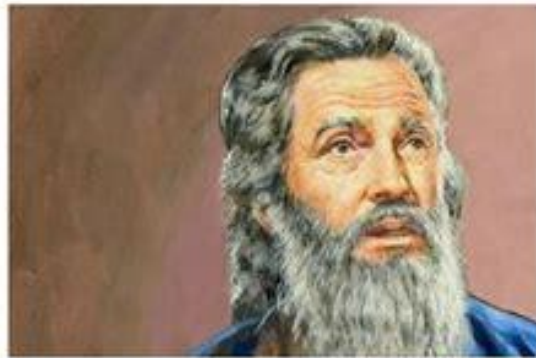
Saul se relève, mais ses yeux ne voient plus. On le prend par la main et on le conduit à Damas.



Pendant trois jours il reste aveugle, ne mange et ne boit pas.



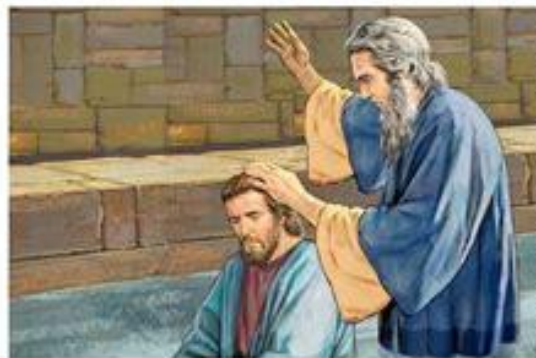
Dans la ville, il y a un homme qui s'appelle Ananie. Le Seigneur lui apparaît et lui dit : « Va dans la maison de Jude et demande un nommé Saul de Tarse. Dans sa prière, il a vu un homme du nom d'Ananie entrer et lui imposer les mains pour qu'il retrouve la vue ».



Ananie s'étonne car il sait que Saul est un persécuteur des chrétiens. Cependant, le Seigneur lui répond : « Va, car j'ai choisi cet homme pour porter mon nom aux nations païennes, aux rois et aux enfants d'Israël. Je lui montrerai moi-même tout ce qu'il devra souffrir pour moi ».



Ananie se rend dans la maison de Jude et lui impose les mains en lui disant : « Le Seigneur m'envoie à toi pour te rendre la vue et t'emplir de l'Esprit Saint ».



Aussitôt, il tombe de ses yeux comme des écailles et il recouvre la vue. Il est baptisé sur le champ, prend de la nourriture, et ses forces lui reviennent.



TROISIEME TEMPS – PRIERE

Il est important de soigner ce temps en aménageant par exemple un lieu avec une bougie, une croix... Le but de ce temps est de confier les échanges vécus dans la prière.

Proposer à ceux qui le souhaitent de commencer le temps de prière par un signe de croix.

Seigneur, dans notre prière aujourd'hui, nous méditons sur le thème du pardon. Nous nous interrogeons sur le sens du pardon dans nos vies en tant que jeunes, et sur les fruits qu'il peut produire en nous.

L'histoire émouvante du fils prodigue nous enseigne sur la puissance du pardon. Malgré la décision du fils de s'éloigner, le père répond à son retour avec une compassion inconditionnelle. Cette histoire met en lumière la beauté du pardon, montrant comment il peut apporter la joie, la réconciliation et une nouvelle vie. Nous réfléchissons à notre propre capacité à pardonner, reconnaissant que le pardon peut être un acte libérateur qui rétablit les liens brisés.

Nous trouvons l'inspiration dans les paroles de sages comme Gandhi, Martin Luther King Jr., Nelson Mandela, Desmond Tutu et C.S. Lewis, qui soulignent la force du pardon, son pouvoir libérateur et sa capacité à créer quelque chose de nouveau.

En ce moment de prière, Seigneur, nous te demandons de nous guider sur le chemin du pardon. Aide-nous à comprendre que pardonner n'est



pas seulement un acte de volonté, mais aussi une décision qui libère nos âmes. Que le pardon nous permette de nous libérer des chaînes du ressentiment et de nous ouvrir à de nouveaux départs.

Amen.

Proposer à ceux qui le souhaitent de finir le temps de prière par un signe de croix.

Vous pouvez retrouver cette fiche en ligne. Nous aimerions aussi que vous nous donniez votre avis sur cette fiche, et même que vous nous fassiez un retour sur l'utilisation que vous en avez faite. Merci !

Pour cela vous pouvez utiliser le QR Code suivant ou vous rendre à l'adresse suivante : <https://tempsspi.sgdfloirrainenord.fr/fiche.php?slug=le-pardon>

