

## » LE SENS DU BIEN

Pour quoi faire ? Pour moi ou pour les autres ? Est-ce important ou pas ?

### PREMIER TEMPS - REFLECHIR PERSONNELLEMENT AU THEME

*Choisir une ou plusieurs questions et prendre quelques minutes pour un temps de réflexion personnel et silencieux. Le but est que chacun puisse se questionner sur le sujet avant d'entrer dans une démarche spirituelle collective.*

*En fonction de la tranche d'âge et du groupe, il est possible de vivre ce temps de manière collective.*

#### QUESTIONS POUR LA REFLEXION :

- Quel est le sens du bien dans ta vie quotidienne en tant que jeune ?
- À ton avis, pourquoi est-il important de faire le bien, que ce soit pour toi-même ou pour les autres ?
- Penses-tu que le sens du bien diffère selon qu'il est dirigé vers toi-même ou envers les autres ?
- Peux-tu citer des exemples concrets où le sens du bien a joué un rôle dans tes actions envers tes amis, ta famille ou toi-même ?



- Comment envisages-tu la connexion entre le sens du bien et l'idée d'amour envers les autres et envers toi-même ?
- As-tu vécu des moments où le sens du bien était particulièrement significatif dans tes relations ou ta vie quotidienne ?
- Comment abordes-tu les situations où tu dois choisir entre faire le bien pour toi-même et faire le bien pour les autres ?
- Quels aspects de ta vie quotidienne illustrent le mieux l'idée du sens du bien, que ce soit personnellement ou en relation avec autrui ?
- Penses-tu que le sens du bien joue un rôle important dans la recherche de la paix intérieure à ton âge ? Pourquoi ou pourquoi pas ?

## DEUXIEME TEMPS - PERMETTRE UNE EXPERIMENTATION OU UN DEBAT COLLECTIF AUTOUR DU SUJET

*Le but de ce deuxième temps est de pouvoir entrer dans une réflexion plus détaillée et collective sur le sujet. Un ou deux angles d'approche proposés (vidéo, extrait biblique, citations, activités, vie de saint en bande dessinée) peuvent être développés en fonction de l'âge et du timing consacré au temps spi.*

### ▪ VIDEO

Prendre le temps de regarder la vidéo puis proposer un temps de parole libre autour de ce qui aura été visionné.

["Aider les gens dans le besoin, moi ça m'fait du bien !" \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=...)



## ▪ EXTRAIT BIBLIQUE

Prendre le temps de lire l'extrait biblique puis de répondre aux questions. Le résumé est là pour vous aider en soulevant quelques éléments importants du texte.

Dans la Bible, nous trouvons de nombreux récits qui abordent le sens du bien. Voici l'un d'entre eux :

### **Luc 10:30-37**

**Jésus dit : "Un homme descendait de Jérusalem à Jéricho. Il tomba au milieu des brigands, qui le dépouillèrent, le chargèrent de coups, et s'en allèrent, le laissant à demi mort. Il se trouva qu'un sacrificateur descendait par le même chemin ; il le vit, et passa de l'autre côté. De même un Lévite, qui arriva à cet endroit, le vit, et passa de l'autre côté. Mais un Samaritain, qui voyageait, arriva près de lui, le vit, et fut ému de compassion. Il s'approcha, banda ses plaies, en y versant de l'huile et du vin; puis il le mit sur sa propre monture, le conduisit à une auberge, et prit soin de lui. Le lendemain, il tira deux deniers, les donna à l'aubergiste, et dit : 'Aie soin de lui, et ce que tu dépenseras de plus, je te le rendrai à mon retour.' Lequel de ces trois te semble avoir été le prochain de celui qui était tombé au milieu des brigands ?" Il répondit : "C'est celui qui a exercé la miséricorde envers lui." Et Jésus lui dit : "Va, et toi, fais de même."**

Questions :

- Quel événement tragique survient à l'homme dans la parabole (=court récit symbolique sous lequel se cache un enseignement religieux) évoquée par Jésus ?
- Comment le sacrificateur réagit-il envers l'homme blessé ?
- Quelle est la réaction du Lévite face à la situation ?
- Qui est le Samaritain dans l'histoire et comment se comporte-t-il envers l'homme blessé ?



- Quelles actions concrètes le Samaritain accomplit-il pour aider l'homme ?
- En quoi consiste la question de Jésus à la fin de la parabole ?
- Comment la parabole souligne-t-elle l'idée de faire le bien envers son prochain ?
- Quelle leçon morale pouvons-nous tirer de cette parabole en ce qui concerne la bonté et la compassion envers les autres ?
- En quoi la parabole met-elle en lumière l'idée de l'altruisme et du sens du bien envers autrui ?
- Comment cette histoire peut-elle inspirer les gens à agir de manière bienveillante dans leur vie quotidienne ?

**Résumé à destination de l'animateur :** *Le sens du bien, que ce soit dirigé vers soi-même ou envers les autres, revêt une grande importance dans la vie quotidienne des jeunes. C'est une force motrice qui guide les actions et façonne les relations. L'idée de faire le bien, souvent liée à l'amour envers autrui, se manifeste à travers des gestes concrets d'altruisme et de compassion.*

*La parabole de Jésus sur le Bon Samaritain illustre magnifiquement cette idée. L'homme tombé parmi les brigands symbolise les tragédies de la vie. Tandis que le sacrificateur et le Lévite choisissent de passer outre, le Samaritain, ému de compassion, agit avec bonté et prend soin de l'homme blessé. La question finale de Jésus, "Lequel de ces trois te semble avoir été le prochain de celui qui était tombé ?", souligne la valeur de l'altruisme dans le sens du bien.*

*La parabole offre une leçon morale puissante, mettant en lumière la nécessité d'exercer la miséricorde envers les autres. Elle inspire à agir de manière bienveillante, encourage à être un prochain pour ceux qui ont besoin d'aide. Ainsi, le sens du bien, à travers l'altruisme et la compassion, peut être une voie vers la paix intérieure, créant des liens significatifs et faisant de chaque individu un agent de changement positif dans le monde qui les entoure.*



## ▪ CITATIONS

Prendre le temps de lire une ou plusieurs citations et proposer un temps de parole autour de la question : Comment cela résonne en toi ? Qu'est-ce que cela t'évoque ?

### **Mère Teresa :**

"Le bien que tu fais aujourd'hui sera souvent oublié. Fais-le quand même."

### **Anne Frank :**

"Le bien n'est jamais perdu ; même si tu ne le vois pas maintenant, il portera toujours du fruit."

### **Flora Edwards :**

"Faire le bien autour de soi n'est pas un devoir, c'est une joie, car on reçoit toujours bien plus que l'on ne donne."

### **Oprah Winfrey :**

"La vie devient plus belle quand tu choisis de faire le bien."

### **Warren Buffett :**

"N'attendez pas d'être riche pour être généreux."



## ▪ ACTIVITE : AGIR ENSEMBLE

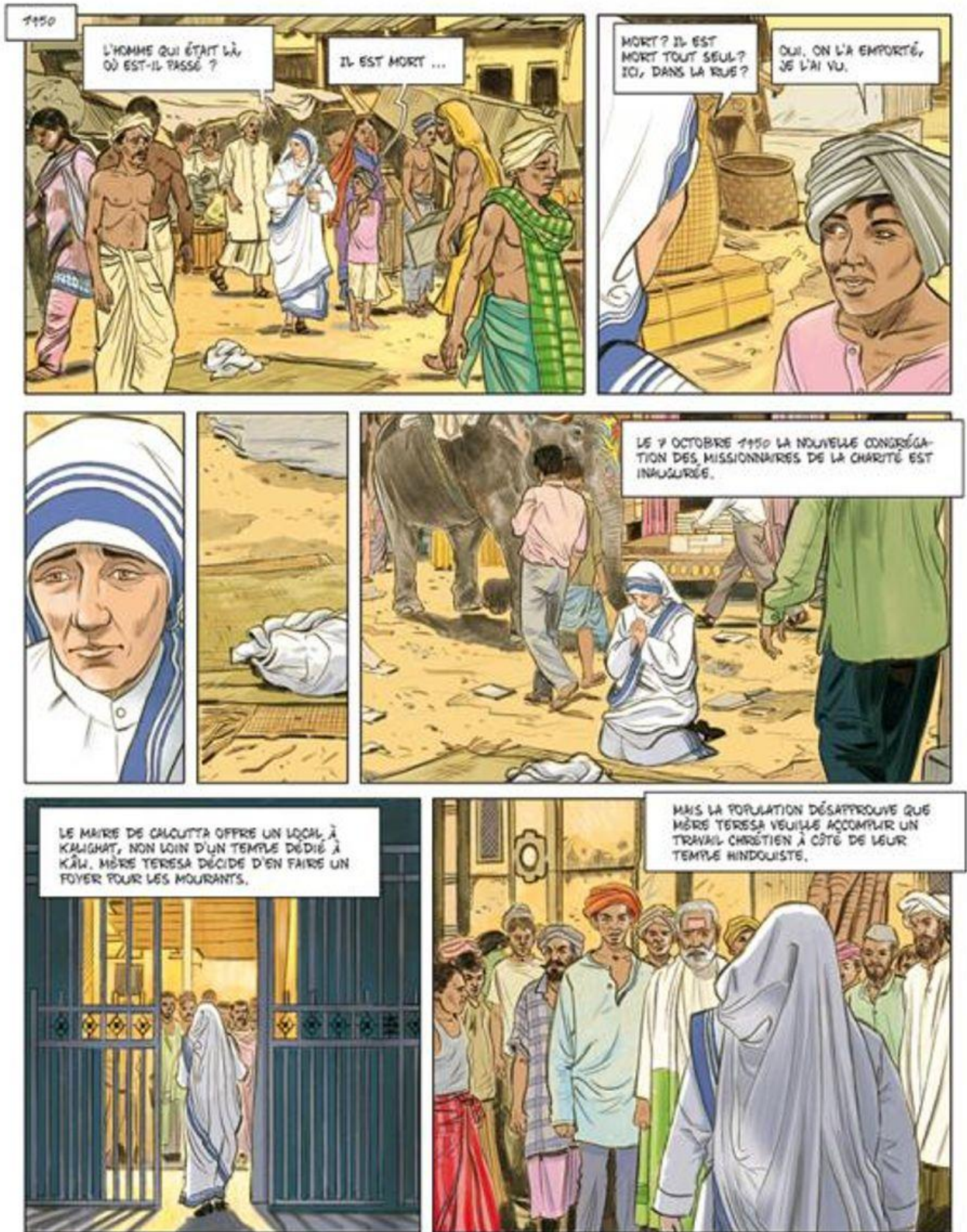
En groupe, proposer des actions à réaliser, tournées vers les autres, à choisir ensemble.

Exemples : rendre visite à des personnes âgées dans une maison de retraite, participer à une maraude, à une distribution de nourriture aux sans-abris, organiser une collecte de denrées alimentaires pour les personnes dans le besoin, se rapprocher d'une association caritative pour aider collectivement, participer à l'entretien du local scout, etc.

Demander à chaque groupe d'exposer son action et les aider à la réaliser, avec une date limite, et dans la mesure du possible en écrivant ce qui a été décidé.

## ▪ VIE DE SAINT

Prendre le temps de lire le focus sur la vie du saint puis proposer un temps de parole autour de la question : Comment le sens du bien s'illustre-t-il dans la vie de Mère Térésa ?





## TROISIEME TEMPS – PRIERE

*Il est important de soigner ce temps en aménageant par exemple un lieu avec une bougie, une croix... Le but de ce temps est de confier les échanges vécus dans la prière.*

*Proposer à ceux qui le souhaitent de commencer le temps de prière par un signe de croix.*

Seigneur, dans notre prière aujourd'hui, nous réfléchissons sur le sens du bien dans nos vies de jeunes. Nous nous questionnons sur l'importance de faire le bien, que ce soit pour nous-mêmes ou pour les autres.

Le bien, dans notre vie quotidienne, revêt différentes formes. Nous reconnaissons qu'il peut avoir un impact positif sur nos relations avec les autres et contribuer à créer une atmosphère de paix intérieure.

La parabole du Bon Samaritain partagée par Jésus illustre puissamment l'idée du bien envers autrui. Alors que le sacrificateur et le Lévite choisissent de passer outre, le Samaritain, motivé par la compassion, agit avec bonté envers l'homme blessé. Cette histoire nous inspire à exercer la miséricorde envers ceux qui ont besoin d'aide.

Nous remercions pour les paroles inspirantes de figures telles que Mère Teresa, Anne Frank, Flora Edwards, Oprah Winfrey et Warren Buffett, qui soulignent l'importance du bien dans nos vies. Que ces paroles résonnent en nous et nous motivent à choisir la voie du bien, même lorsque cela semble difficile.



En ce moment de prière, Seigneur, nous te demandons de nous guider pour choisir le bien, que ce soit pour nous-mêmes ou pour les autres. Puisseons-nous être des agents de bienveillance et de compassion dans nos vies quotidiennes, contribuant ainsi à créer un monde rempli d'amour et de paix.

Amen.

*Proposer à ceux qui le souhaitent de finir le temps de prière par un signe de croix.*

*Vous pouvez retrouver cette fiche en ligne. Nous aimerions aussi que vous nous donniez votre avis sur cette fiche, et même que vous nous fassiez un retour sur l'utilisation que vous en avez faite. Merci !*

*Pour cela vous pouvez utiliser le QR Code suivant ou vous rendre à l'adresse suivante : <https://tempsspi.sgdfloirrainenord.fr/fiche.php?slug=le-sens-du-bien>.*

