

AMITIE

Est-ce que la paix extérieure dépend de la paix en moi ?

PREMIER TEMPS - REFLECHIR PERSONNELLEMENT AU THEME

Choisir une ou plusieurs questions et prendre quelques minutes pour un temps de réflexion personnel et silencieux. Le but est que chacun puisse se questionner sur le sujet avant d'entrer dans une démarche spirituelle collective.

En fonction de la tranche d'âge et du groupe, il est possible de vivre ce temps de manière collective.

QUESTIONS POUR LA REFLEXION :

- Qu'est-ce que l'amitié signifie pour toi ?
- Comment définirais-tu l'amitié dans ta vie quotidienne en tant que jeune ?
- Penses-tu qu'il existe des actions ou des attitudes qui peuvent faciliter le maintien de relations amicales saines ? Si oui, lesquelles ?
- Quelles actions ou attitudes selon toi favorisent le maintien de relations amicales saines ?



- Crois-tu que l'amitié peut avoir un impact positif sur tes relations avec les autres et sur l'ambiance qui t'entoure ? Si oui, comment cela se manifeste-t-il dans ton environnement ?
- Est-il possible de maintenir des amitiés dans des situations difficiles ? Si oui, de quelle manière ?
- Peux-tu envisager de maintenir des amitiés même dans des situations difficiles ? Comment pourrais-tu le faire ?
- As-tu des pratiques spécifiques qui t'aident à maintenir des relations amicales, surtout dans les moments difficiles ?
- Y a-t-il des pratiques particulières que tu adoptes pour maintenir des relations amicales, surtout lorsque les circonstances sont difficiles ?
- Y a-t-il quelqu'un dans ta vie qui t'inspire à cultiver des amitiés saines ? Si oui, pourquoi et comment cette personne influence-t-elle ta compréhension de l'amitié ?

DEUXIEME TEMPS - PERMETTRE UNE EXPERIMENTATION OU UN DEBAT COLLECTIF AUTOUR DU SUJET

Le but de ce deuxième temps est de pouvoir entrer dans une réflexion plus détaillée et collective sur le sujet. Un ou deux angles d'approche proposés (vidéo, extrait biblique, citations, activités, vie de saint en bande dessinée) peuvent être développés en fonction de l'âge et du timing consacré au temps spi.



▪ VIDEO

Prendre le temps de regarder la vidéo puis proposer un temps de parole libre autour de ce qui aura été visionné.

[Comment aider un.e ami.e? | Tel-jeunes \(youtube.com\)](#)

OU

[L'amitié ou l'importance de l'autre - Aristote \(youtube.com\)](#)

▪ EXTRAIT BIBLIQUE

Prendre le temps de lire l'extrait biblique puis de répondre aux questions. Le résumé est là pour vous aider en soulevant quelques éléments importants du texte.

Dans la Bible, voici ce qui nous est dit sur l'amitié :

"L'ami aime en tout temps, et le frère naît dans le temps de la détresse. Mieux vaut un voisin proche qu'un frère éloigné." (Proverbes 17:17)

Qu'est-ce que tu penses que cette phrase signifie sur l'amitié et la fraternité ?

Penses-tu qu'il vaut mieux avoir un voisin proche qu'un frère éloigné ? Pourquoi ?

Penses-tu que c'est important d'être un bon ami tout le temps ? Pourquoi ?

"Acquiers des amis par la droiture et la sagesse, et ne les quitte pas, de peur qu'ils ne te quittent. (Siracide 6:16)

Qu'est-ce que tu penses que cette phrase signifie sur se faire des amis par la droiture et la sagesse ?

Pourquoi tu penses que le texte nous dit de ne pas abandonner nos amis ?

Comment tu penses que "la droiture" et "la sagesse" peuvent être dans l'amitié ?



"Comme le fer aiguisé le fer, ainsi un homme aiguisé le visage de son ami." (Proverbes 27:17)

Comment tu interprètes la comparaison du fer qui aiguisé le fer avec l'amitié ?

Qu'est-ce que tu penses que ça signifie qu'un ami peut "aiguiser" le visage de son ami ?

Pourquoi tu penses que c'est important que les amis s'aident mutuellement à grandir et à se développer ?

"Petits enfants, n'aimons pas en paroles ni avec la langue, mais en actions et en vérité." (1 Jean 3:18)

Pourquoi tu penses que l'auteur nous dit de ne pas seulement aimer avec des mots ?

Qu'est-ce que ça signifie pour toi d'aimer "en actions et en vérité" ?

Quelles actions concrètes peuvent exprimer l'amour envers les amis dans la vie de tous les jours ?

Résumé à destination de l'animateur : L'amitié joue un rôle central dans la vie quotidienne des jeunes. Pour beaucoup, elle va au-delà des paroles, s'exprimant plutôt à travers des actions concrètes telles que le soutien en période difficile, l'écoute, la vérité et le partage de joies.

Les conseils bibliques soulignent la valeur de l'amitié, la décrivant comme un trésor persistant en toutes circonstances. Proverbes 17:17 insiste sur l'amour constant de l'ami, même en temps difficile. Sira-cide 6:16 encourage à établir des amitiés avec droiture et sagesse, soulignant l'importance de prévenir la séparation.

La comparaison du fer aiguisant le fer dans Proverbes 27:17 évoque l'idée que les amis s'influencent mutuellement, favorisant la croissance commune. 1 Jean 3:18 souligne que l'amour véritable se manifeste par des actions, pas seulement des paroles.



En résumé, l'amitié nécessite des actions concrètes et une constante attention à l'autre. Maintenir des relations saines, surtout en période difficile, enrichit nos vies et crée une atmosphère positive. Ainsi, soyons des amis authentiques, écoutons, soutenons et agissons avec amour, car la vraie amitié est un trésor qui persiste à travers le temps.

▪ CITATIONS

Prendre le temps de lire une ou plusieurs citations et proposer un temps de parole autour de la question : Comment cela résonne en toi ? Qu'est-ce que cela t'évoque ?

Antoine de Saint-Exupéry

"La vraie amitié commence là où rien n'est dit et où l'on se sent toujours compris."

Elbert Hubbard

"Un ami, c'est quelqu'un qui sait tout de toi et qui t'aime quand même."

Francis Bacon

"L'amitié double les joies et réduit de moitié les peines."

Pythagore

"Les amis sont des compagnons de voyage, qui nous aident à avancer sur le chemin d'une vie plus heureuse."

Anonyme

"Les amis sont des anges qui nous soulèvent quand nos ailes ont oublié comment voler."



▪ ACTIVITE : PLANTER LES GRAINES DE L'AMITIE

Matériel :

- un petit pot en terre cuite par jeune
- une soucoupe par jeune
- de la terre
- des graines de fleurs ou de blé
- de l'eau
- des petits piques à brochettes
- du papier cartonné
- de la colle, des feutres, des gommettes, de la peinture, tout autre élément de décoration

- 1) Disposer tout le matériel sur une table.
- 2) Demander à chaque jeune de choisir un ami (dans le groupe scout ou en dehors) à qui offrir des graines de l'amitié pour la faire grandir.
- 3) Chaque jeune prend un pot en terre cuite et une soucoupe et les décore selon le temps disponible.
- 4) Mettre de la terre dans les pots de fleurs et proposer aux jeunes de choisir une sorte de graine puis de les disposer dans le pot avant de rajouter un peu de terre dessus.
- 5) Faire disposer les pots avec les graines dans un endroit qui ne craint pas pour les arroser doucement.
- 6) Proposer à chaque jeune d'écrire le nom de leur ami sur un papier cartonné puis le coller sur un bout de pique à brochette, à planter ensuite dans le pot de fleur.

Penser à prendre une photo des beaux pots de fleurs réalisés !

Chaque jeune est ensuite invité à offrir son pot de graines de l'amitié à l'ami qu'il a choisi, dans son groupe ou en dehors.

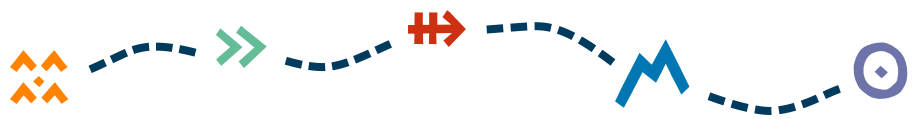
#6

Mouvement de jeunesse et d'éducation populaire catholique ouvert à tous, sans distinction de nationalité, de culture, d'origine sociale ou de croyance
Association de loi 1901 reconnue d'utilité publique, habilitée à recevoir dons et legs.



Scouts et Guides de France
Immeuble Le Baudran - Bâtiment D
21-37 rue de Stalingrad 94 110 Arcueil
Tél : 01 44 52 37 37

sgdf.fr
f t i y



▪ VIE DE SAINT

Prendre le temps de lire le focus sur la vie du saint puis proposer un temps de parole autour de la question : Comment la paix se manifeste à cet instant dans la vie de Marie ?





TROISIEME TEMPS – PRIERE

Il est important de soigner ce temps en aménageant par exemple un lieu avec une bougie, une croix... Le but de ce temps est de confier les échanges vécus dans la prière.

Proposer à ceux qui le souhaitent de commencer le temps de prière par un signe de croix.

Seigneur, nous nous tournons vers toi dans cette prière, reconnaissant l'importance de l'amitié dans nos vies de jeunes. Nous nous interrogeons sur la signification de l'amitié et sur la manière dont nous pouvons manifester aujourd'hui notre amitié envers nos camarades, que ce soit dans le cadre scout ou autre.

Dans nos vies quotidiennes, l'amitié revêt différentes formes. Nous cherchons à la définir et à comprendre comment elle peut contribuer à maintenir des relations saines. Nous réalisons que l'amitié peut avoir un impact positif sur nos relations avec les autres et sur l'ambiance qui nous entoure.

Les enseignements bibliques soulignent la valeur de l'amitié, nous rappelant l'importance de l'amour constant en toutes circonstances, de l'établissement d'amitiés basées sur la droiture et la sagesse, et de l'influence mutuelle comme le fer qui aiguisé le fer.

Aujourd'hui, Seigneur, nous te demandons de nous aider à manifester notre amitié à travers des actions concrètes, telles que le soutien en période difficile, l'écoute, la vérité et le partage de joies. Pussions-nous être des amis authentiques, capables d'aiguiser mutuellement nos visages dans notre quête commune de croissance.



Nous concluons cette prière en méditant sur les paroles inspirantes de Saint-Exupéry, Hubbard, Bacon, Pythagore et de sources anonymes, qui soulignent la beauté et la valeur de l'amitié. Que nos cœurs soient ouverts à l'amour véritable et que nous soyons des amis qui soulèvent les autres comme des anges.

Amen.

Proposer à ceux qui le souhaitent de finir le temps de prière par un signe de croix.

Vous pouvez retrouver cette fiche en ligne. Nous aimerions aussi que vous nous donniez votre avis sur cette fiche, et même que vous nous fassiez un retour sur l'utilisation que vous en avez faite. Merci !

Pour cela vous pouvez utiliser le QR Code suivant ou vous rendre à l'adresse suivante :
<https://tempsspi.sgdfloirrainenord.fr/fiche.php?slug=amitie>

