

» « AIMEZ-VOUS COMME JE VOUS AI AIMES » Quel amour Jésus nous porte ?

PREMIER TEMPS - REFLECHIR PERSONNELLEMENT AU THEME

Choisir une ou plusieurs questions et prendre quelques minutes pour un temps de réflexion personnel et silencieux. Le but est que chacun puisse se questionner sur le sujet avant d'entrer dans une démarche spirituelle collective.

En fonction de la tranche d'âge et du groupe, il est possible de vivre ce temps de manière collective.

QUESTIONS POUR LA REFLEXION :

- Comment définirais-tu l'amour dans ta vie quotidienne en tant que jeune ?
- À ton avis, qu'est-ce que l'amour signifie pour toi, que ce soit dans tes relations personnelles ou avec tes amis ?
- Crois-tu qu'il existe différentes formes d'amour, ou penses-tu que c'est un concept universel ?
- En quoi l'idée d'aimer les autres comme toi-même a-t-elle un impact sur ta vision de l'amour ?
- As-tu déjà vécu ou observé des moments où l'amour était particulièrement fort ou significatif ?
- Quels aspects de ta vie quotidienne illustrent le mieux l'idée d'aimer les autres comme toi-même ?



DEUXIEME TEMPS - PERMETTRE UNE EXPERIMENTATION OU UN DEBAT COLLECTIF AUTOUR DU SUJET

Le but de ce deuxième temps est de pouvoir entrer dans une réflexion plus détaillée et collective sur le sujet. Un ou deux angles d'approche proposés (vidéo, extrait biblique, citations, activités, vie de saint en bande dessinée) peuvent être développés en fonction de l'âge et du timing consacré au temps spi.

▪ VIDEO

Prendre le temps de regarder la vidéo puis proposer un temps de parole libre autour de ce qui aura été visionné.

[5 minutes essentielles - Laurent Ruppy - Aimer son prochain comme soi-même \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=5minutessentielles)

▪ EXTRAIT BIBLIQUE

Prendre le temps de lire l'extrait biblique puis de répondre aux questions. Le résumé est là pour vous aider en soulevant quelques éléments importants du texte.

Nous avons des compréhensions et des ressentis très différents en ce qui concerne l'amour. Voici maintenant quel amour la Bible nous propose :

Jean 13:34-35.

"Un commandement nouveau je vous donne : Aimez-vous les uns les autres ; comme je vous ai aimés, vous aussi, aimez-vous les uns les autres. A ceci tous connaîtront que vous êtes mes disciples, si vous avez de l'amour les uns pour les autres."



Questions :

- Comment comprenez-vous les paroles de Jésus : "comme je vous ai aimés" dans le contexte de sa vie ? Qu'a fait concrètement Jésus que l'on puisse considérer comme une manifestation exceptionnelle d'amour ?
- Peux-tu citer des exemples concrets d'expressions d'amour envers tes amis ou ta famille ?
- Pourriez-vous faire quelque chose aujourd'hui pour votre prochain qui serait une manifestation de l'amour dont parle Jésus ?

Résumé à destination de l'animateur : Dans ce contexte, Jésus nous propose un amour basé sur le modèle de sa propre vie, en particulier sur l'acte de sacrifice suprême consistant à donner sa vie pour ses amis. Cet appel à aimer "comme je vous ai aimé" établit une norme élevée, nous encourageant à pratiquer l'amour de manière profonde, désintéressée et prête même au sacrifice pour autrui. Les questions sur la façon dont vous comprenez et expérimentez l'amour au quotidien aident à réfléchir plus profondément sur la signification de l'amour, tant dans les relations personnelles que dans le contexte des enseignements de Jésus. Les questions sur la spécificité de l'amour, ses formes et son impact sur la paix intérieure, ainsi que sur les expériences d'émotions et d'actions liées à l'amour, ajoutent du contexte et de l'expérience personnelle. La question finale, demandant si nous pouvons aujourd'hui, inspirés par les enseignements de Jésus, entreprendre une action concrète d'amour pour les autres, encourage la mise en pratique quotidienne des valeurs de l'amour.



▪ CITATIONS

Prendre le temps de lire une ou plusieurs citations et proposer un temps de parole autour de la question : Comment cela résonne en toi ? Qu'est-ce que cela t'évoque ?

Luther King Jr. :

"L'amour est la seule force capable de transformer un ennemi en ami."

Martin Franklin D. Roosevelt :

"L'amour ne connaît pas de barrières, seule l'absence d'amour peut en être une."

Antoine de Saint-Exupéry :

"L'amour ne consiste pas à se regarder l'un l'autre, mais à regarder ensemble dans la même direction."

Dalaï Lama :

"L'amour et la compassion ne sont pas des luxes. Comme l'air, ils sont essentiels à la vie."

▪ ACTIVITE : RENOUER AVEC L'AMOUR

Demander à chaque jeune d'identifier une personne qu'il a du mal à aimer et l'inviter à choisir puis à écrire sur une petite fiche une action pour aller vers cette personne, pour mieux apprendre à la connaître par exemple.

▪ VIE DE SAINT

Prendre le temps de lire le focus sur la vie du saint puis proposer un temps de parole autour de la question : Comment l'amour s'illustre-t-il dans la vie de Sœur Emmanuelle ?





TROISIEME TEMPS – PRIERE

Il est important de soigner ce temps en aménageant par exemple un lieu avec une bougie, une croix... Le but de ce temps est de confier les échanges vécus dans la prière.

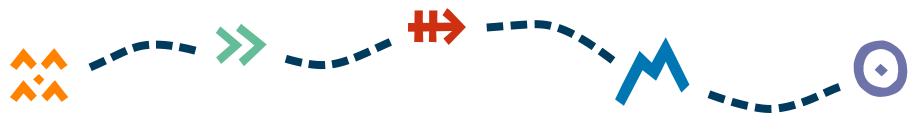
Proposer à ceux qui le souhaitent de commencer le temps de prière par un signe de croix.

Seigneur, nous nous rassemblons aujourd'hui pour méditer sur Ton commandement nouveau : "Aimez-vous les uns les autres ; comme je vous ai aimés, vous aussi, aimez-vous les uns les autres." Nous reconnaissons que Ton amour, tel que manifesté dans la vie de Jésus, va bien au-delà de nos compréhensions humaines ordinaires de l'amour.

Dans nos vies quotidiennes de jeunes, nous cherchons à comprendre et à expérimenter l'amour. Nous réalisons que cela va au-delà des simples gestes et paroles, mais implique un engagement profond, désintéressé et parfois même sacrificiel envers les autres.

À la lumière de ces réflexions, nous nous tournons vers Toi, Seigneur, et nous te demandons de nous guider dans la pratique de l'amour authentique. Que notre amour soit un reflet de celui de Jésus, qui a sacrifié sa vie pour ses amis. Aide-nous à reconnaître les opportunités de manifester cet amour dans nos relations avec nos amis, notre famille et notre prochain.

En nous inspirant des paroles de Martin Luther King Jr., Franklin D. Roosevelt, Antoine de Saint-Exupéry et du Dalai Lama, nous comprenons que l'amour est une force transformative, sans barrières, orientée vers l'unité et essentielle à la vie. Que nos cœurs soient ouverts à cette force transformative de l'amour.



En ce jour, Seigneur, nous te remercions pour la vie de Sainte Mère Teresa, un exemple inspirant de l'amour désintéressé en action. Puisse-nous trouver l'inspiration en elle pour vivre l'amour dans nos vies quotidiennes.

Nous concluons cette rencontre dans la prière, demandant la grâce de vivre l'amour comme Jésus nous l'a enseigné.

Amen.

Proposer à ceux qui le souhaitent de finir le temps de prière par un signe de croix.

Vous pouvez retrouver cette fiche en ligne. Nous aimerions aussi que vous nous donniez votre avis sur cette fiche, et même que vous nous fassiez un retour sur l'utilisation que vous en avez faite. Merci !

Pour cela vous pouvez utiliser le QR Code suivant ou vous rendre à l'adresse suivante : <https://tempsspi.sgdfloirrainenord.fr/fiche.php?slug=aimez-vous-comme-je-vous-ai-aimes>

